

Sarna

Fecha:

Estimado padre o tutor:

Su hijo podría haber estado expuesto a **sarna** mientras estaba en la guardería.

¿Qué es la sarna?

La sarna es una infestación de diminutos ácaros (pequeños insectos) que penetran en la piel y depositan huevos debajo de ella.

¿Cuáles son los síntomas de la sarna?

- Picazón intensa, que por lo general empeora durante la noche.
- Enrojecimiento, surcos hinchados, protuberancias o ampollas en la piel, especialmente en los pliegues de la piel (entre los dedos de las manos y dedos de los pies, en el codo, las axilas, detrás de las rodillas, la ingle y el abdomen).
- En los niños pequeños, un sarpullido en la cabeza, el cuello, las palmas de las manos, las plantas de los pies o en todo el cuerpo.

¿Cuán seria es la sarna?

La sarna es incómoda y molesta, pero no es peligrosa. (Rascarse a veces provoca una infección bacteriana en la piel.)

¿Cómo se contagia una persona con sarna?

La sarna se contagia de persona a persona a través del contacto directo con la piel de la otra persona. Una persona puede también contagiarse con sarna al usar toallas, ropa de cama o prendas de vestir de una persona infestada. (Las personas no se contagian la sarna de las mascotas; la sarna de las mascotas es de un tipo distinto.)

¿Cuánto tiempo tarda en presentarse la sarna después de que una persona fue expuesta?

Una persona que nunca ha tenido sarna presentará los síntomas de 4 a 6 semanas después del contacto con una persona u objeto infestados con sarna. Una persona que ya tuvo sarna tendrá los síntomas pocos días después de la exposición.

¿Cuándo es contagiosa una persona con sarna?

Una persona con sarna es contagiosa hasta que sea tratada.

¿Cómo puedo evitar que mi hijo u otras personas se contagien con sarna?

- Evite el contacto físico prolongado con alguien que tiene sarna.
- Controle los síntomas de cada persona que ha tenido contacto físico con alguna persona con sarna.
- Evite compartir ropa, ropa de cama, toallitas para el aseo y toallas sin lavar.
- Lave la ropa, ropa de cama, toallitas para el aseo y toallas usadas por una persona con sarna con agua muy caliente y séquelas en una secadora de ropa en temperatura caliente. Incluya todas las toallas, ropa de cama y ropa usadas durante por lo menos 4 días antes del tratamiento.
- Coloque las prendas de vestir que no se puedan lavar en una bolsa de plástico y mantenga la bolsa bien cerrada durante por lo menos 7 días.
- Pase la aspiradora a las alfombras, alfombrillas y muebles tapizados.

¿Cuál es el tratamiento para la sarna?

La sarna se trata con cremas o lociones acaricidas. A menudo es también necesario suministrar medicamentos para aliviar la picazón. (Por favor complete un formulario de autorización para medicamentos para cualquier medicamento anticomezón que se deba administrar en la guardería.) La sarna no desaparecerá sin tratamiento.

Si mi hijo tiene sarna, ¿debe dejar de ir a la guardería?

Sí, hasta después de que se inicie el tratamiento.

